



# OLIVA BARRIO

PROFESORA DE YOGA Y MOVIMIENTO

MAESTRA DE CEREMONIAS

## OBJECTIVOS

A través de mis clases trabajo la conexión de la respiración con el movimiento fluido y natural del cuerpo, dejando ir las distracciones de la mente, estando tan solo aquí y ahora, escuchándote, dándote ese tiempo y espacio. Dependiendo del estilo y la necesidad de los alumnos trabajaremos también movilidad y fuerza para ayudarnos a avanzar cada día con nuestras asanas sintiéndonos más abiertos y fuertes. Todo siempre con mucho amor y escucha personal.

## EL TEATRO Y EL YOGA

Como actriz a nivel físico tengo experiencia desde el 2013 en musicales, obras de teatro y mimo corporeal. Siendo la encargada de llevar los calentamientos de la compañía en la mayoría de los ensayos, donde siempre he incorporado el yoga y la meditation.

## CONTACTO

+34 644 727 716

IG @olivayogamadrid

olivayogamadrid@gmail.com

## EXPERIENCIA LABORAL

-Co-creadora de **ROOTS WITHIN RETREATS** en 2023 Retiros enero 2024, 2025 y 2026 Colombia, One Santuario

-Profesora de **MOVE CONSCIOUS** ofreciendo **Formaciones de 200hrs a profesores:**

Tailandia presencial 2024: vinyasa yoga y teoria.

Online 2025: Meditación, Mantras y Chakras.

-**YOGA ONE** MADRID Desde Dic. 2022 a 2026.

Alcorcón, Hispano America, Pacifico, Callao y Diego de León. Actualmente en Lavapiés.

Estilos:

Vinyasa, Power, Hatha, Yin, Yoguילות, D-Gravity adultos y kids.

-Maestra de ceremonias (círculos de mujeres, ceremonias de cacao, sanación de duelos...) y maestra de movimiento somático.

-**Agroturismo Can Domo** Ibiza. Hatha 'privadas' Agosto 2022

-Sustituciones a **@who.is.daisyjane**, **@ibizayogaflow** en Ibiza, online a **@joayoga** para **Wolff Olins** Londres, sustituciones para **Puma** Madrid y centros Y1.

## FORMACIÓN

-**300hrs RYTT** Power yoga y Hatha Vinyasa (Nepal Marzo 2025 - **Pankaj Yogpeeth & Move Conscious**)

-**50hrs RYTT** Mobility (Nepal Marzo 2025 - **Move Conscious**)

-Formación D-gravity (2023 con Marjoleyne Harberts Y1)

-**200hrs RYTT** Power Yoga (Colombia Oct 2022 - Within Yoga School)

-**200hrs RYTT** Ashtanga y Vinyasa Online (Febrero 2021 - Himalayan Yoga Association)

-**30hrs RYTT** Power Yoga Online (Septiembre 2020 con @Joayoga y @Milesmortesen)

-Fourth Monkey (teatro físico, voz, movimiento y yoga). (Londres 2016-18)